

# *Ka Soto Mondo*

**V**ous savez maintenant que le **Ju Do** nous vient du « passé guerrier » du Japon. Selon vous, quel est l'autre pays du judo ? Saviez-vous que le club de Puteaux fait partie des plus anciens clubs de France ? Nous y privilégions une expression plus « traditionnelle » mais à terme, nous comptons ouvrir une petite section « compétition ». À ce jour, notre orientation se traduit, par exemple, par des cours de katas, tous les vendredis.



Entraide, solidarité...

Pour en savoir plus, cliquez sur les mots en gras soulignés

## Qu'est-ce que le judo ?



**Jigoro KANO** (1860 - 1938), le fondateur définissait son art comme une méthode d'éducation par la pratique. Le judo, depuis son origine,

s'appuie sur trois principes simples : l'entraide, la maîtrise et le progrès.

Universitaire **très investi dans l'enseignement**, il souhaitait en créant sa méthode, allier les dimensions intellectuelles, physiques et morales. Selon lui, la recherche de l'efficacité technique, permet d'apprendre par soi, avec et grâce aux autres. Ne dit-on pas du judo qu'il est un sport individuel qui se pratique avec l'esprit d'équipe ?

## La compétition

Me Kano envisageait **la compétition** comme un moyen pour progresser et gagner en maîtrise. Vaincre ou perdre n'est pas ce qui compte, c'est l'analyse du résultat qui importe.

En 1956, on assiste aux premiers championnats du monde à Tokyo. Présenté aux J.O. de 1964, le judo devient sport olympique en 1972. Le sportif a pris le pas sur l'éducatif.

## Kodomo-no-kata

À l'initiative de la FFJudo & du Kodokan (club créé par Me Kano), nous vous présentons en primeur, un nouveau kata ludique à destination des enfants : le

**kodomo-no-kata**. Aucun exercice de ce type n'était alors proposé à ces pratiquants.

Outil de transmission par excellence, ce kata permet de faire ressentir et comprendre les principes de base du judo.