

Ko-Soto-Mondo

N° 003

19 AVRIL 2020

Certains parents de nos adhérents sont actuellement en première ligne, car ils sont soignants, ou en deuxième ligne dans le combat contre le Covid-19. Nous tenons à leur dire *arigato**. Nous savons, en tant que judokas, que l'engagement et les efforts finissent par payer. Vous avez toute notre reconnaissance.

* merci. Pour les japonais, le r se prononce presque comme le l.

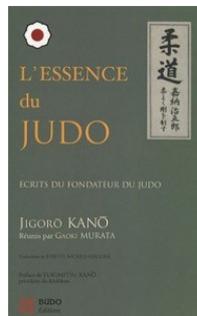
Un livre

Le *judo* est bien plus qu'une simple activité physique. Sa pratique forme le corps mais aussi l'esprit.

Pour en savoir plus, quoi de mieux que de se plonger dans la lecture de *L'Essence du judo*, écrit par le fondateur même de cet art martial, le *sensei** Jigoro Kano.

Nous vous proposons un teaser en cliquant [ici](#).

Au Japon, le judo est un système éducatif dont la pratique se fait dans les écoles et universités. Alors que chez nous, le judo se pratique en club.



* maître

Une activité

Parmi tous ces mercis, retrouvez celui qui est en japonais.

Un vêtement

Si, pour pratiquer le *judo*, il faut un *judogi*, pour aller à l'école, au Japon, on porte un uniforme.

Le principe est le même : nous sommes tous à égalité par notre apparence et seules nos capacités permettent de nous élever et d'être la meilleure ou le plus doué.

Chaque école japonaise a son uniforme.

On les retrouve aussi dans de nombreux mangas.



Ecoliers devant le dôme de Genbaku, au mémorial de la paix (Hiroshima)

Une envie de partage

Partagez vos envies de découverte !

Un sujet à propos du *judo* ou du Japon vous intéresse ou vous interroge. Envoyez le par mail, à l'adresse ci-dessous, et nous en parlerons dans un prochain numéro.

Grandissons ensemble !



Peut être imprimé et colorié...



✉ CSMP Judo Jujitsu

2 allée Georges Hassoux, île de Puteaux
92800 PUTEAUX



www.csmp-judo-jujitsu.fr

06.59.35.99.94 ou 01.47.74.54.99

@ csmp.judojujitsu@gmail.com